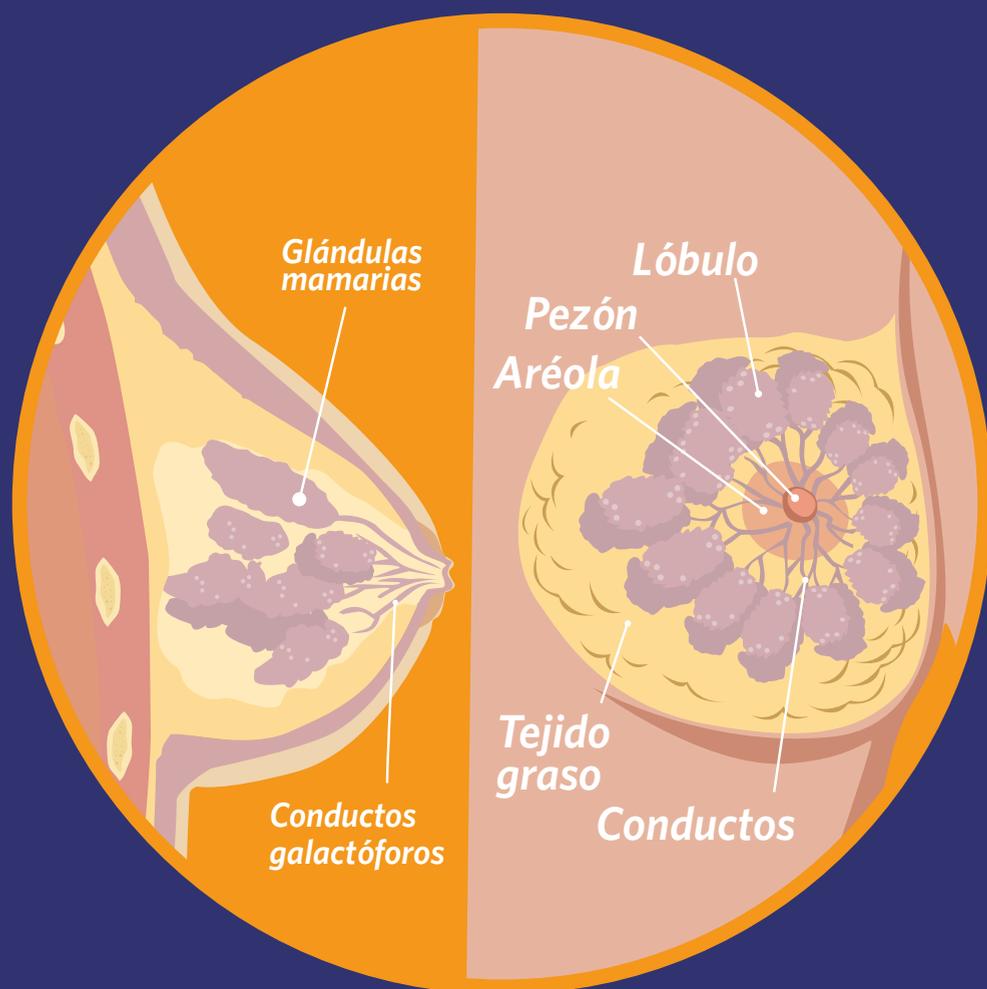


# SABER QUE EXISTE NO ES SUFICIENTE

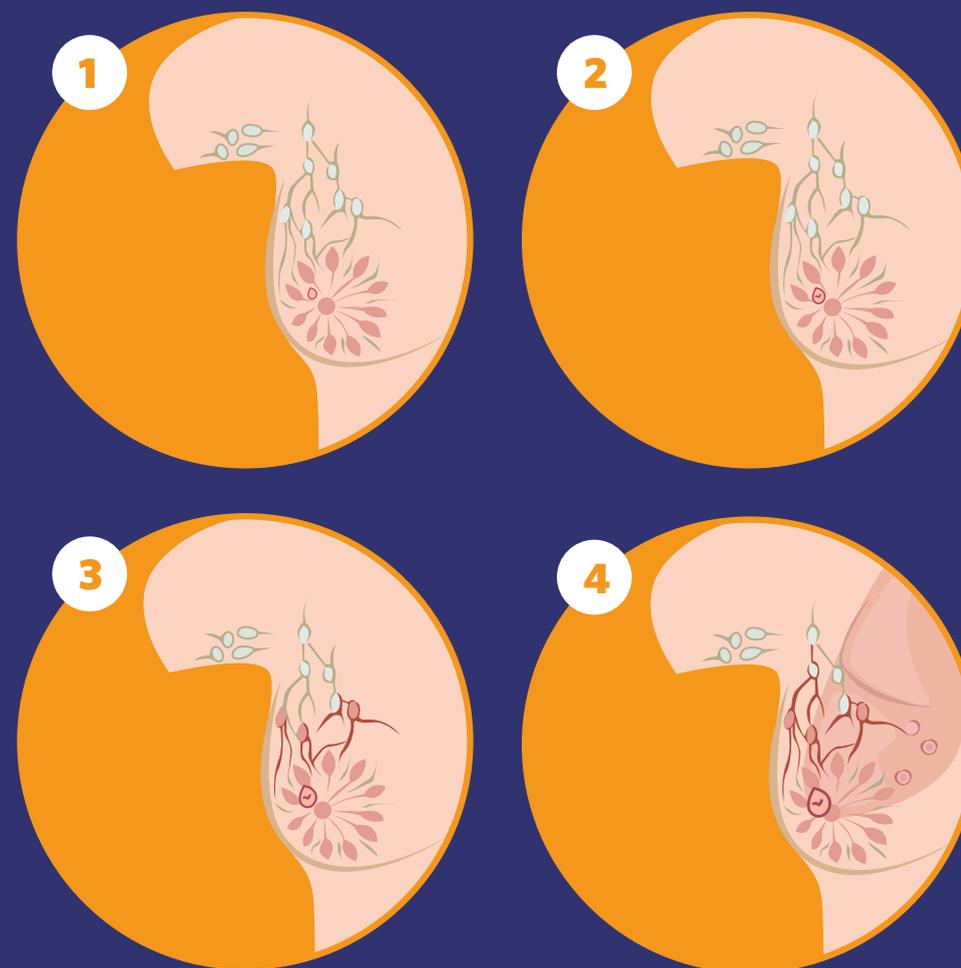
*Hablemos del cáncer de mama*



# • ¿Qué es el Cáncer de mama?



Mama normal



Formación del cáncer de mama

# • Factores de Riesgo



*Edad avanzada*



*Historia familiar de cáncer de mama*



*Historia personal del cáncer de mama*



*Sobrepeso y obesidad*



*Ausencia de lactancia*



*Tomar alcohol en exceso*



*Fumar*

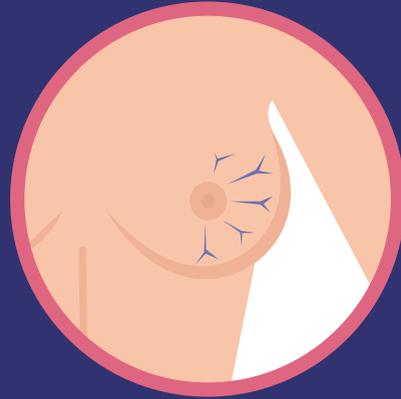


*Falta de ejercicio*

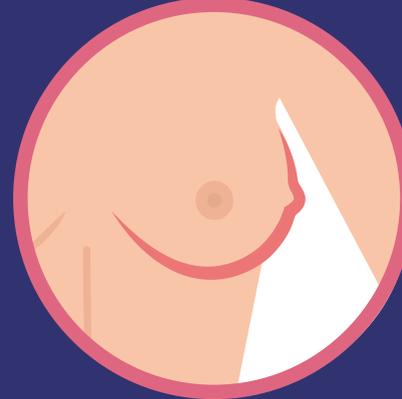
# • Señales de alerta



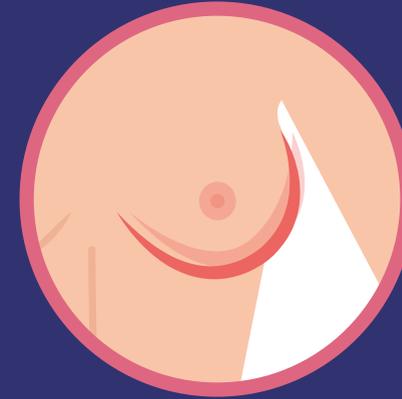
*Secreción de líquido por el pezón*



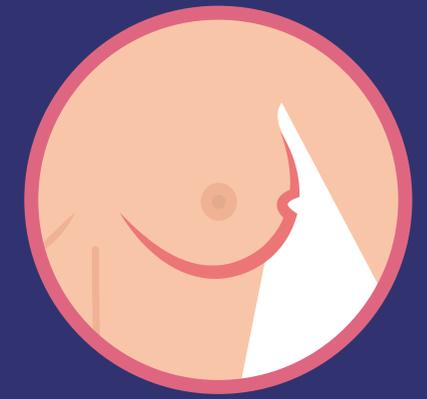
*Crecimiento de venas*



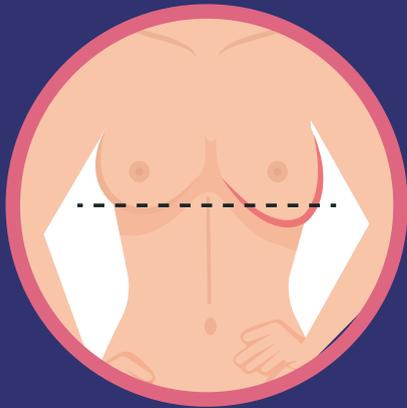
*Bulto en la piel*



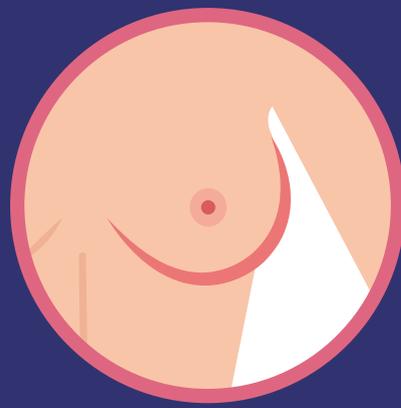
*Enrojecimiento o inflamación*



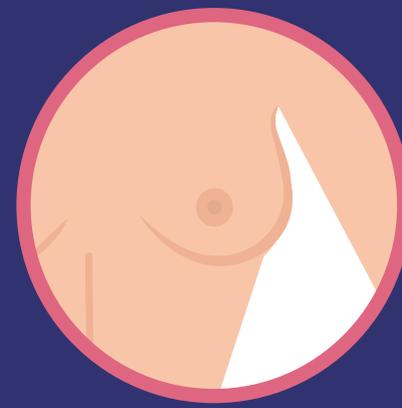
*Hueco en la mama*



*Redimensionamiento de uno de los senos*



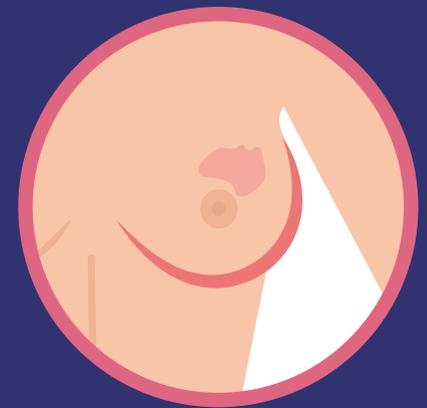
*Retracción del pezón*



*Adelgazamiento de la piel*

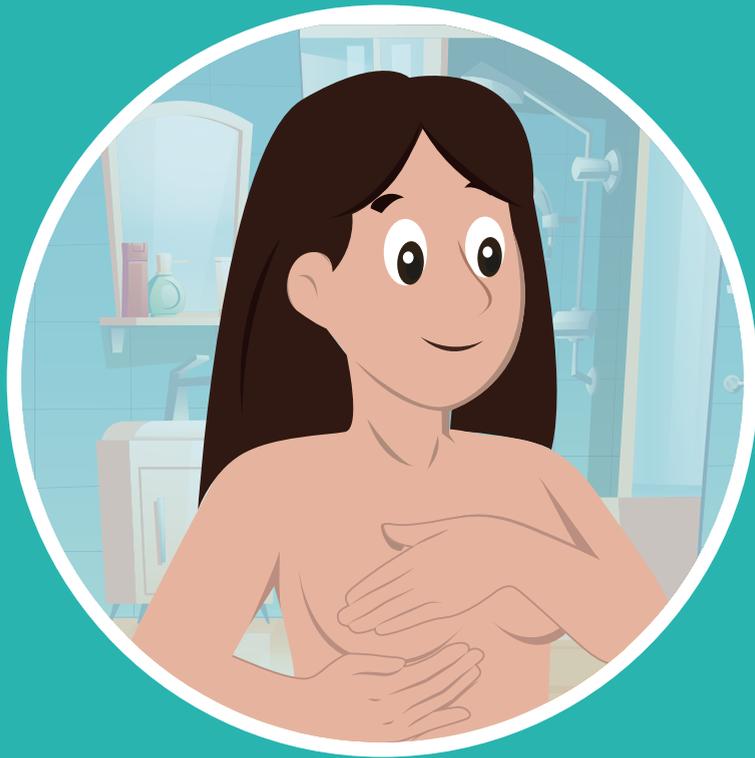


*Retracción de la piel*



*Destrucción de la piel*

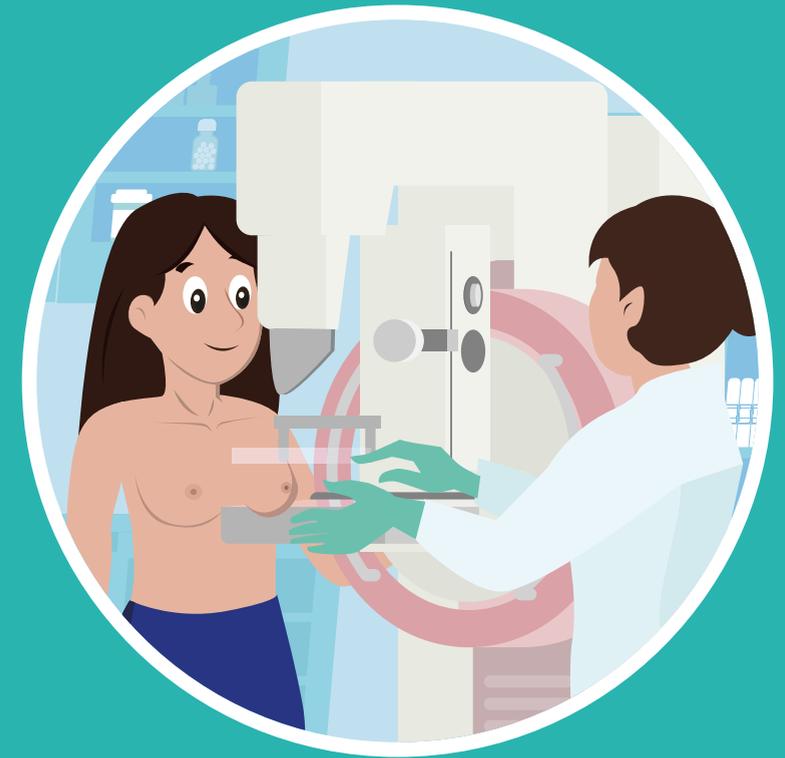
# • ¿Cómo detectar el cáncer de mama?



*Autoexamen  
de mamas*



*Examen clínico,  
así no tengas molestias*



*Mamografía*

# • Examen clínico

(Realizado por un profesional de salud)



*Observa*



*Palpa*



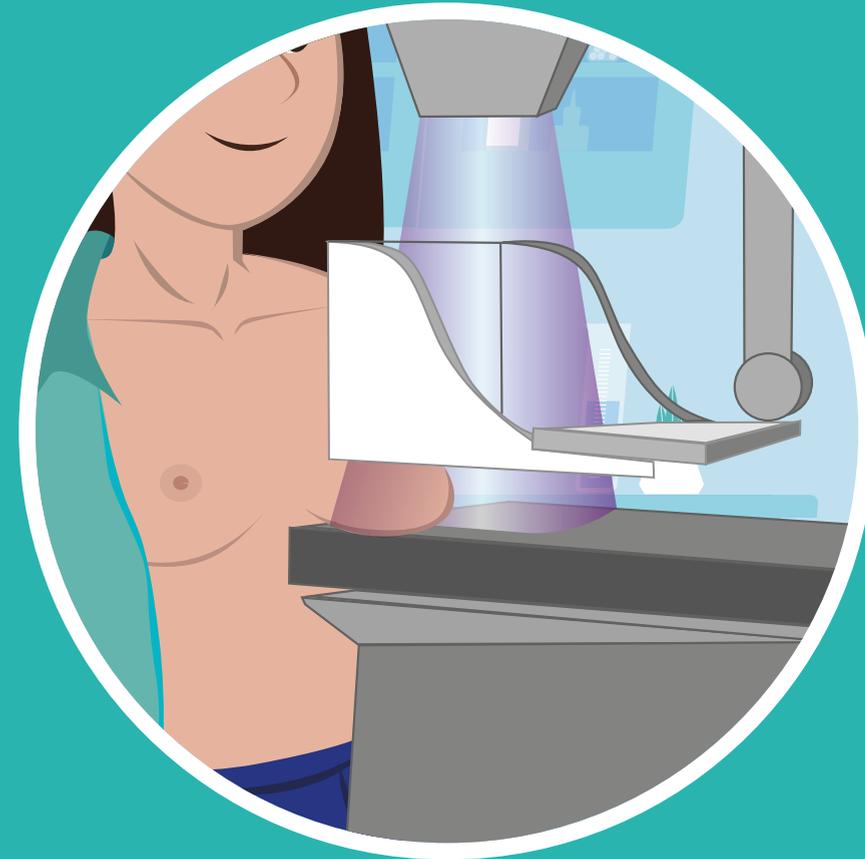
*Distintas posiciones*

# • Mamografía

(Dirigido a mujeres de 50 años a más o mayores de 40 con algún tipo de signos o síntomas)



*Permitirá detectar el cáncer de mama, aún cuando el tumor sea muy pequeño e indetectable a la palpación.*



*Comprimirá suavemente la mama durante unos segundos para obtener imágenes que deben ser analizadas por el médico radiólogo.*

**Recuerda:**

**El cáncer de mama detectado a tiempo, tiene cura**



**Socios**  
En Salud

**Partners** In Health



**ALMA**

Programa de Salud Comunitaria