

Creación de capacidades para la prestación y aplicación de la atención de salud mental (e-learning)

Moran L¹, Espinoza M¹, Santa Cruz J¹, Aguilar M¹, Peinado J¹, Contreras C^{1, 2}, Lecca L^{1, 3}, De Aubeyzon M⁴, Coleman S⁴, Houde A⁴, Wilson J⁴, Smith S^{4, 5, 3}, Raviola G^{4, 6, 3}

¹Socios En Salud Sucursal Perú, ²Harvard Global Health Institute, ³Harvard Medical School, Departamento de Salud Global y Medicina Social, ⁴Partners In Health, ⁵Brigham and Women's Hospital, ⁶MD Division of Global Psychiatry Massachusetts General Hospital

ANTECEDENTES

Debido a la pandemia por la COVID-19, se observó que la población presenta mayor sintomatología depresiva, además de ideación suicida (OISS, 2020). Esto ocurre en un contexto donde **los servicios que brindan atención en salud mental son insuficientes para atender a la población que lo requiere.**

Este proyecto pretende innovar estrategias de capacitación a través de la implementación de una plataforma virtual y capacitar a proveedores especializados y no especializados de salud mental en la Dirección de Salud (DIRIS) de Lima Norte. Se implementará un diseño curricular y gráfico de dos intervenciones de salud mental, Pensamiento Saludable y Enfrentando Problemas Plus, las mismas que han sido elaboradas por la Organización Mundial de la Salud.

A través de la plataforma de aprendizaje virtual Tovuti, se desarrollarán módulos de entrenamiento orientados al desarrollo de habilidades básicas de los proveedores especializados y no especializados de salud mental.

OBJETIVOS

Determinar si la capacitación a través de una plataforma virtual fortalecen los aprendizajes en la implementación de intervenciones comunitarias en proveedores especializados y no especializados de salud mental de la DIRIS Lima Norte.

REFERENCIA

- > OISS - Organización Iberoamericana de la Seguridad Social [Internet]. [cited 2021 May 21]. Available from: <https://oiss.org/plan-de-salud-mental-el-contexto-covid-19-peru-2020-2021/>.
- > Pensamiento saludable. Manual para la atención psicosocial de la depresión perinatal. Versión genérica de ensayo sobre el terreno de la OMS 1.0, 2015. Washington, DC : OPS, 2016.
- > Organización Mundial de la Salud, Enfrentando Problemas Plus (EP+): Ayuda psicológica individual para adultos afectados por la angustia en comunidades expuestas a adversidad. (Versión genérica de prueba de mercado 1.0). Ginebra, OMS, 2016.

MÉTODO

1- DISEÑO DEL ESTUDIO

Cuasi-experimental debido a que se realizará una comparación en el puntaje de habilidades de ayuda básica de proveedores de salud antes y después de la capacitación.

2- POBLACIÓN DE ESTUDIO

- > Conformada por **156** proveedores de salud especializados y no especializados

PROVEEDORES DE SALUD ESPECIALIZADOS:

Ser profesional de salud, ser colaborador (nombrado, contratado, prevalencia profesional) de un establecimiento de salud de la DIRIS Lima Norte.

PROVEEDORES DE SALUD NO ESPECIALIZADOS:

Ser agente comunitario de salud / promotor de salud o actor social en Lima Norte.

3- PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

- > Capacitar en la plataforma de aprendizaje virtual en línea Tovuti a los proveedores especializados y no especializados de salud mental, brindada de manera sincrónica y asincrónica.
- > Desarrollo curricular y gráfico de las dos estrategias de intervención: Enfrentando Problemas Plus y Pensamiento Saludable.
- > Formación de grupo de asesoría, que serán integrados por usuarios, agentes y mujeres líderes.
- > Intervención a usuarios que refieran problemas de salud mental por los proveedores especializados o no especializados en salud mental y que recibieron la capacitación.
- > Supervisión a los proveedores en las sesiones que entregan las intervenciones en la comunidad.
- > Supervisión de las sesiones a los proveedores que entregan las intervenciones en la comunidad.

RESULTADOS



- 1 Implementar una plataforma de aprendizaje virtual para el desarrollo de habilidades a una mayor cantidad de proveedores especializados y no especializados de salud mental.



- 2 Desarrollar un plan y diseño curricular en base a las intervenciones de salud mental: Pensamientos Saludables y Enfrentando Problemas Plus.



- 3 Realizar la capacitación mediante una plataforma de aprendizaje virtual a los proveedores especializados y no especializados de salud.



- 4 Evaluar la eficacia del entrenamiento a través de la reducción de los problemas de salud mental en los usuarios atendidos por los profesionales capacitados

FIGURAS

FIGURA 1. MANUAL DE PENSAMIENTO SALUDABLE

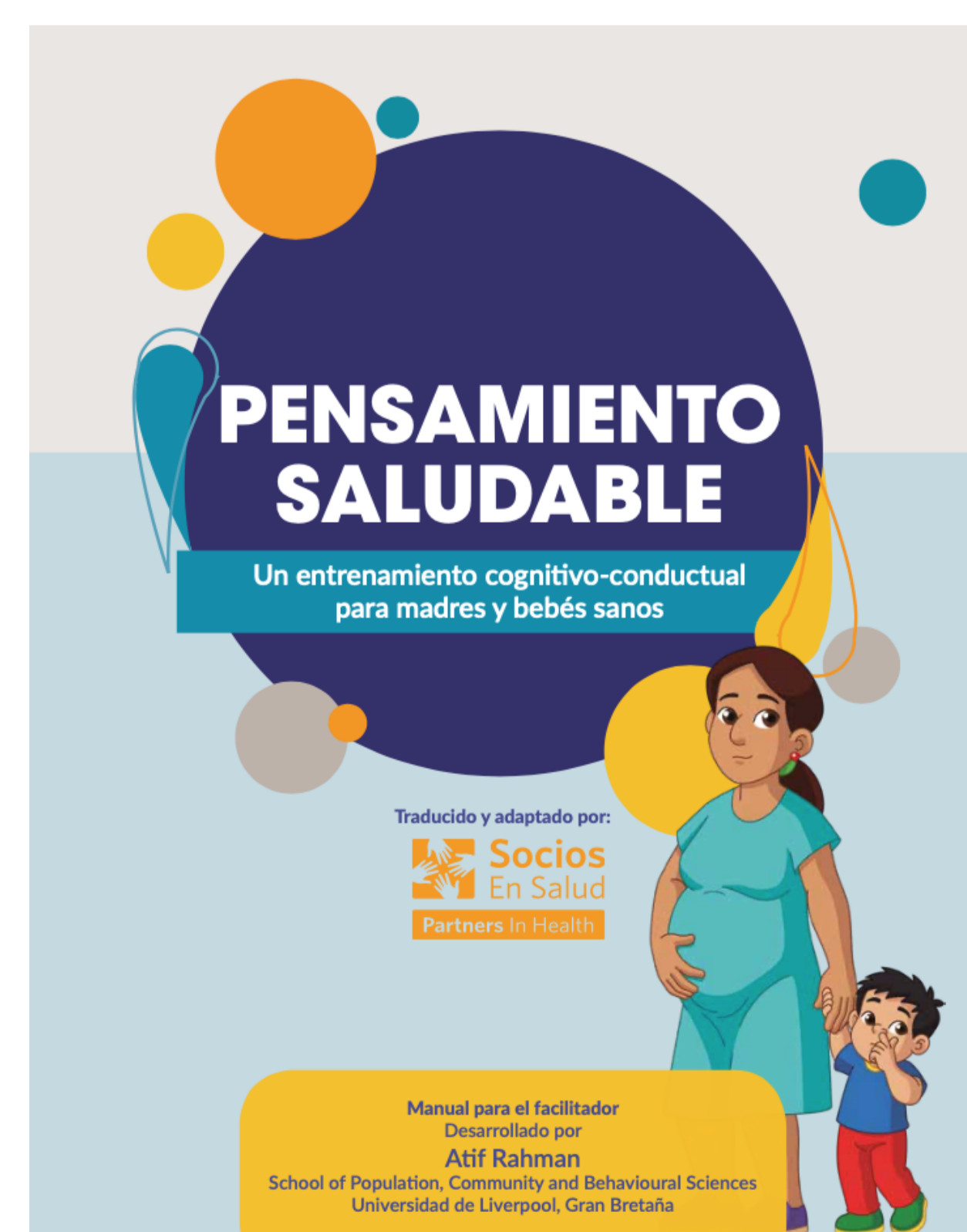


FIGURA 2. LIBRO DE ACTIVIDADES DE PENSAMIENTOS SALUDABLES



FIGURA 3. MANUAL ENFRENTANDO PROBLEMAS PLUS

